

SELF-TRANSCENDENCE RACE



100km, 6h a 12h 14.6.2014, Praha, Stromovka

Milí ultraběžci,

srdečně Vás zveme na 17. ročník běhu na 100km, 6 a 12hodin do pražské Stromovky. Doufáme, že pro Vás tento závod bude opět jedním z nezapomenutelných zážitků Vaší běžecké sezóny. Očekáváme, že v poli závodníků budou špičky českého ultraběhu, které se budou pokoušet o další překonání českých i osobních rekordů, jak se na této ideální trati již několikrát stalo. Jako obvykle jsme připraveni Vám nabídnout dobré zázemí, jedinečnou atmosféru a živou hudbu pro kvalitní výkon a naplňující sportovní zážitek. Bude nám velkým potěšením přivítat jak ty z Vás, kteří na naše závody přicházíte pravidelně, tak i ty, kteří si tuto zkušenost dopřejí poprvé.

Datum:

sobota 14.6.2014

Starty:

12h a 100km 7:00 / 6h 13:00

Cíl:

konec obou závodů v 19:00

Trat':

Park pražské Stromovky. Asfaltový povrch bez jakéhokoliv převýšení. Okruh je 1900 m dlouhý z 80% ve stínu.

Startovné:

do 1.6.

po 1.6.

6 h závod 400,- Kč 500,- Kč

6 h štafeta 600,- Kč 700,- Kč

12 h a 100 km závod 600,- Kč 700,- Kč

12 h štafeta 800,- Kč 900,- Kč

Kategorie:

Muži – 18 a více, 50-59 let, 60-69 let, 70 a více let

Ženy – 18 a více, 50-59 let, 60-69 let, 70 a více let

Přihlášení a startovné:

Odstrížením dolní části tohoto letáku získáte přihlášku, kterou prosím vyplňte a odešlete nejpozději 6. června na adresu SCMT, c/o Madal Bal, Poděbradská 540/26, 190 00 Praha 9. Startovné prosím uhradte také v tomto termínu poštovní poukázkou na stejnou adresu, nebo na účet **230225790/0300**

Registrace začíná vždy 1,5 h před závodem a končí 30 min. před startem.

Vyhlášení výsledků je cca 1 hodinu po konci závodu.

Služby běžcům:

Občerstvovací stanice se škálou teplých a studených jídel a nápojů, snídaně a teplé jídlo po závodě. Lékařská a masérská služba. Závodníci budou mít k dispozici stany na převlékání a úschovu zavazadel. Ve vyhrazeném prostoru bude možné si umístit vlastní občerstvení a vlastní zázemí. Na trati budou umístěny toalety.

Časomíra: V prostoru startu budou k dispozici velké digitální hodiny. Každý z běžců je osobně měřen a průběh každým kolem je písemně zaznamenán. Měří se také časy na maratón a 100 km.

Ceny:

Závodníci, kteří se umístí v hlavní kategorii (18 a více let) do 7. místa obdrží trofeje a věcné ceny. Ve veteránských kategoriích a štafetách jsou hodnocena první tři místa.

Ubytování: Prosíme závodníky, aby si pokud možno sami zajistili rezervaci ubytování. Zde je několik tipů:

www.alfaaccommodation.cz, www.residencekamenicka.estranky.cz www.residence4bandb.com hostelholesovice.cz

www.hotelsplendid.cz www.arthotel.cz [Penzion Capitolagency \(http://penzion.ispigl.eu/\)](http://Penzion.Capitolagency(http://penzion.ispigl.eu/)) www.hotelforrest.cz

Parkování: Parkovat je možné před pražským výstavištěm na hlídaném parkovišti nebo v přilehlých ulicích. Parkování přímo u trati bohužel není možné. Parkovat se dá také z druhé strany parku v ulici Za elektrárnou u mostu na Císařský ostrov, a to bezplatně.

Kontakty: Viharín Jaroslav Rosa 603 177 566, Pataka 603 177 567, tel. 222 745 132, fax: 225 277400
paha@srichinmoyraces.org

SRI CHINMOY MARATHON TEAM

(SCMT) byl založen v New Yorku v roce 1977 a působí dnes v řadě zemí světa. Myšlenka, která je v pozadí jeho široké činnosti, je velmi prostá: inspirovat příležitostné sportovce i zkušené závodníky k neustálému překonávání vlastních hranic a k přenesení tohoto přístupu do každodenního života.

SCMT po celém světě každoročně pořádá více než 500 sportovních akcí, od dvoumílových běhů pro radost po řadu ultramaratonů; mezi něž patří i Ultra Trio (700, 1000 a 1300 mil) a 3100-mílový závod, který je vůbec nejdelším na světě; největší triatlon na jižní polokouli, týdenní SELF-TRANSCENDENCE Triathlon Festival v Canbeře a dále několik plaveckých závodů.

PŘIHLÁŠKA

SELF-TRANSCENDENCE RACE MČR 100 km, 6 a 12 hodin Praha 14.6.2014

Jméno: _____ Příjmení: _____ Stát: _____

Datum narození: _____ Pohlaví: ☐ M ☐ Ž Běžecký klub: _____

Nejlepší výsledek na 100km, 6a12h _____ Nejlepší maraton _____ rok _____

Váš cíl v tomto závodě _____

Adresa: _____

Telefon: _____ E - mail _____ Datum: _____

Velikost trička XXL, XL, L, M

Přihlašuji se na:

- ☐ 100km Self-Transcendence Race
- ☐ 6h Self-Transcendence Race
- ☐ 6h Self-Transcendence Race štafeta
- ☐ 12 Self-Transcendence Race
- ☐ 12 Self-Transcendence Race štafeta

Prohlašuji, že se tohoto závodu účastním na vlastní odpovědnost, a že SCMT nenese žádnou odpovědnost za případná zranění, nehody nebo ztráty.

Podpis: _____

PŘIHLÁŠKA

SELF-TRANSCENDENCE RACE MČR 100 km, 6 a 12 hodin Praha 14.6.2014

Jméno: _____ Příjmení: _____ Stát: _____

Datum narození: _____ Pohlaví: ☐ M ☐ Ž Běžecký klub: _____

Nejlepší výsledek na 100km, 6a12h _____ Nejlepší maraton _____ rok _____

Váš cíl v tomto závodě _____

Adresa: _____

Telefon: _____ E - mail _____ Datum: _____

Velikost trička XXL, XL, L, M

Přihlašuji se na:

- ☐ 100km Self-Transcendence Race
- ☐ 6h Self-Transcendence Race
- ☐ 6h Self-Transcendence Race štafeta
- ☐ 12 Self-Transcendence Race
- ☐ 12 Self-Transcendence Race štafeta

Prohlašuji, že se tohoto závodu účastním na vlastní odpovědnost, a že SCMT nenese žádnou odpovědnost za případná zranění, nehody nebo ztráty.

Podpis: _____